

## CURSO DE ENTRENADORES/AS DE VOLEIBOL NIVEL I VERANO 2024 (semi-presencial) 50h en TOTAL

Titulación exigida por las Federaciones de Voleibol para dirigir equipos de categoría **Infantil** y **Cadete** en ámbito Federativo

<b>LUGAR:</b>	<b>On line + Presencial A determinar Territorio histórico de</b>		
<b>INSCRIPCIÓN:</b>	<b>Gipuzkoa Hasta el 10 de JUNIO</b> Rellenar formulario web: <a href="https://forms.gle/fJZ7A3MhkbwNsRe87">https://forms.gle/fJZ7A3MhkbwNsRe87</a>		
<b>INICIO</b>	<b>1 JULIO</b>	Clases <b>ON-LINE 4h</b>	<b>5 julio 9:15-11:15y 11:30-12:30</b>
<b>FIN</b> Entrega de trabajos y exámenes	<b>31 JULIO</b>	Clases <b>Presenciales</b>	<b>1 al 17/07/2024</b> A determinar en el Territorio Historico de Gipuzkoa.
<b>PRECIO:</b>	<b>235€ (*) Subvencionado por la Federación GBF / FVVb</b> Puedes conseguirlo <b>POR SÓLO 185€</b> (con LICENCIA FEDERADA GIPUZKOANA)		
<b>PLAZAS:</b>	<b>Min 10 personas Max 30 personas</b>		
<b>REQUISITOS:</b>	Todas las personas que tengan 16 años o los cumplan en el año en que se imparte el curso Todas las personas con 16 años que posean el Título de Entrenador de Minivoleibol		

### \* PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

**235€** En este coste se incluye todo el material didáctico (Manual del Entrenador, Reglamento y material propio de cada profesor en formato digital) y las tasas de la Federación Vasca para la posterior tramitación del título provisional.

**185€ CON LICENCIA FEDERADA GIPUZKOANA** Los participantes que posean de **licencia Federada** en la presente temporada con la Federación Guipuzcoana de Voleibol, en cualquiera de sus estamentos y/o categorías, tendrán un descuento, quedando su inscripción en 185€.

**250€ Alumnos fuera de plazo.** Después de finalizar el plazo de inscripción, siempre que queden plazas disponibles, se podrán admitir nuevos alumnos. El precio de inscripción a partir de esa fecha quedaría fijado en 250€.

### INSCRIPCIÓN:

Rellenar el formulario WEB entrado en :

<https://forms.gle/fJZ7A3MhkbwNsRe87>

Hacer el pago antes de la fecha limite **ES49 2095 5011 8110 6063 1867 KUTXA** poner en nombre del alumno.a

De no inscribirse el mínimo de participantes , o por causas ajenas a está Federación no poderse celebrar el curso, será retornada la matricula en su totalidad. Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

### CRONOGRAMA CURSO

FECHA	
<b>Mayo2024</b>	Convocatoria Curso Inicio de recepcion de Matriculas
<b>10 de junio 2024</b>	Fin de periodo de matriculación
<b>1 de julio 2024</b>	Inicio de Curso
<b>17 de julio 2024</b>	Fin de clases presenciales, on-line y exámenes.
<b>31 de julio 2024</b>	Fin de entrega de trabajos.
<b>16 de agosto 2024</b>	Publicacion de Calificaciones

## DESARROLLO DEL CURSO (45 horas)

LUGAR DE CELEBRACIÓN A determinar en el Territorio Histórico de Gipuzkoa. Posiblemente Donostia o Hernani

ASIGNATURA	50h	Presencial	1/07/2024-17/07/24	On-line Horas
Técnica <b>José Luis Moltó</b>	15h	15h	Por determinar	
Táctica <b>José Luis Moltó</b>	6h	6h		
Prep.Física <b>Izaskun Manjón</b>	6h	4h		2h <b>Lunes 15 (9:15-11:15)</b>
Dire.Equipo	2h	2h		
Plafinición	2h	2h		
Reglamento <b>Eligio Rodríguez</b>	4h	4h		
Metodología	4h	4h		
Minivoleibol	2h	2h		
Higiene y Primeros Auxilios <b>Eneko Marin</b>	2h	2h		
Psicología y Psicopedag. <b>Izaskun Manjón</b>	2h			2h <b>Lunes 15 (11:30-12:30)</b>
<b>LOPIVI</b>	5h	5h		5h <a href="https://www.euskadi.eus/gobierno-vasco/escuela-vasca-del-deporte/">https://www.euskadi.eus/gobierno-vasco/escuela-vasca-del-deporte/</a>

- El curso se impartirá en un bloque de contenidos, que se desarrollarán en los diferentes días del curso. Las clases presenciales, se distribuirán según cuadro.
- El curso se desarrollará a distancia trabajando con el temario que se dispondrá en el Classroom de la Federación Guipuzcoana, donde cada alumnos/as matriculado, podrá acceder mediante su identificación y una clave de acceso. (para acceder se necesita una cuenta de **correo gmail**)
- Los/as docentes, serán Licenciados en Educación Física, Entrenadores/as Voleibol Nivel III, Licenciados/as Sanitarios, Psicología, Árbitros Nacionales.
- Los/as docentes enviaran a los alumnos/as cuestiones relacionadas con el texto propuesto para su elaboración.
- Los/as docentes, únicamente responderán consultas al tema que exponen en el curso.
- Las respuestas a estas preguntas se remitirán a la cuenta de correo electrónico, del/a profesor/a titular de la asignatura del curso. La no remisión de las respuestas a las cuestiones presentadas por los/as profesoras/es en los plazos fijados, conllevará la no superación de la asignatura.

## CONVALIDACIONES

<b><u>PREPARACIÓN FÍSICA</u></b>	Están exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Licenciados en Educación Física y los Maestros Especialistas en Educación Física.
<b><u>PRIMEROS AUXILIOS</u></b>	Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Licenciados en Medicina, Licenciados en Educación Física, Diplomados en Enfermería, Fisioterapeutas y Diplomados en Magisterio en Educación Física.
<b><u>PSICOLOGÍA Y PEDAGOGÍA</u></b>	Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Licenciados en esta rama, los Licenciados en Educación Física y los Diplomados en Magisterio.
<b><u>REGLAMENTO</u></b>	Estarán exentos de presentación de trabajo y/o examen de esta asignatura los Árbitros de Nivel I (categoría Territorial B)

## **FASE DE EVALUACIÓN**

La evaluación de cada uno de los bloques temáticos se realizará mediante los trabajos y cuestionarios que los profesores estimen oportunos. Dichos trabajos deberán enviarse siempre a través de la plataforma educativa o cpmp el profesorado indique, siguiendo las instrucciones que en ella se colocarán y siempre dentro de los plazos fijados. **ATENCIÓN, la plataforma fija fecha y hora límite de entrega, sin opción a retrasar el envío.**

## **FASE PRESENCIAL**

Se establecerán sesiones teórico/prácticas para aclarar las dudas más importantes y comprobar los conocimientos adquiridos. Las jornadas tendrán lugar en sedes por determinar. Se podrá requerir para su superación la realización de un examen presencial que tendrá lugar **durante las sesiones presenciales.**

Las fechas de las clases presenciales pueden ser alteradas;

- a) En función de disponibilidad de docentes.
- b) Otras circunstancias que así lo requieran.

## **SUPERACIÓN DEL CURSO** Para aprobar el curso los alumnos deberán:

- Realizar **TODOS los trabajos** cumpliendo los **plazos y requisitos** mínimos de cada uno.
- Asistir, al menos, al 80% de las horas de cada una de las asignaturas en las sesiones de la fase presencial.
- Obtener la calificación de APTO en todas y cada una de las materias.
- Obrenar el diploma APTO/A del curso LOPIVI. Sensibilización y protección de menores en el ámbito deportivo
- **A los alumnos que cumplan los requisitos anteriores se les entregará una “credencial provisional” digital que acreditará que han superado el curso.**
- **Para obtener el título definitivo de Nivel I, el/a alumnos/as deberá realizar un periodo de prácticas de una duración mínima de una temporada tras aprobar el curso (que deberá justificar con un certificado del colegio o club), dirigiendo un equipo escolar o federado con la correspondiente licencia de primer/a o segundo/a entrenador/a.**

El Diploma Federativo que se obtiene por superar esta acción formativa, corresponde a las formaciones deportivas que no conducen a Títulos Oficiales Educativos en los términos de las disposiciones correspondientes del Real Decreto 1363/2007, por todo lo cual, no será objeto de homologación /convalidación automática por el departamento competente en materia de Educación de la Comunidad Autónoma o del Estado

## PLAN DE ESTUDIOS

### ASIGNATURAS ESPECIFICAS

#### TÉCNICA – 15 HORAS

##### 1.- Etapa de Aprendizaje:

Objetivo

Método de trabajo:

- a) Método Global
- b) Método Analítico
- c) Método Mixto

##### 2.- Desplazamientos:

Pasos

Pasos simples, añadidos, cruzados.

Carreras, adelante, atrás.

Cambios de dirección

Caidas

Caídas laterales

Caídas atrás

Adelante, planchas

##### 3.- Saque:

Abajo

Arriba

Flotante

##### 4.- Pase de dedos:

Adelante

Espalda

Lateral

Errores

Ejercicios.

##### 5.- Mano baja:

Progresión

Errores

Ejercicios

##### 6.- Remate:

Carrera

Impulso

Salto

Golpeo

Caida

##### 7.- Defensa:

Principios básicos

Iniciación

Ejercicios

## 8.- Bloqueo

---

Principios básicos  
Desplazamientos  
Ejercicios

## TÁCTICA – 6 HORAS

### 1.- Generalidades de la Táctica

---

Concepto

### 2.- Disposición de los jugadores en campo:

---

Especialización de funciones  
Formas de configurar los jugadores de un equipo (4R-2C, 3R-3C, etc)

### 3.- Táctica de saque:

---

Normas y actitud del jugador que realiza el saque.

### 4.- Táctica de recepción:

---

Clasificación  
En cuanto a nº receptores  
En cuanto a posición de los mismos.  
Sistemas W, semicírculo, etc.

### 5.- Táctica de bloqueo:

---

En cuanto a nº de componentes  
En cuanto a ejecución del bloqueo:  
- Línea  
- Diagonal

## PREPARACIÓN FÍSICA – 6 HORAS

### 1.- Cualidades físicas:

---

Concepto  
Origen ( Herencia, biológica)  
Evaluación

### 2.- Entrenamiento deportivo:

---

Generalidades y factores que comprende  
Principios del entrenamiento  
Calentamiento  
Tets para valorar el rendimiento físico

### 3.- Resistencia

---

Concepto  
Resistencia en Voleibol  
Principios y efectos del trabajo de resistencia  
Sistemas de trabajo de la resistencia

### 4.- Fuerza:

---

Concepto, clases  
La fuerza en el Voleibol  
Factores determinantes de la fuerza (edad, sexo, etc.)  
Trabajo de la fuerza con principiantes.

### 5.- Velocidad:

---

Concepto y clases

Velocidad en Voleibol  
Entrenamiento de la Velocidad

6.- Flexibilidad, coordinación, equilibrio:

Concepto  
Ejercicios de entrenamiento

### **DIRECCIÓN DE EQUIPO – 2 HORAS**

La dirección de equipo

Entrenador. Características.

Misiones del Entrenador

Antes de la competición  
Durante la competición  
Después de la competición  
Preparación individual de los jugador  
Consejos para dirigir equipos en los partido.  
Como usar:  
Tiempos muertos  
Intervalos entre sets  
Como hacer sustituciones

### **PLANIFICACIÓN – 2 HORAS-**

Selección

Tipo ideal de jugador de Voleibol

Trabajo, enseñanza y entrenamiento de niños en edad escolar.

Principios generales de las tareas

10/12 años- Tareas a cumplir.  
13/14 años- Tareas a cumplir.

Planificación de una temporada para edades infantil-cadete.

### **REGLAMENTO – 4 HORAS-**

Introducción- Características de juego

Terreno y útiles de juego

Responsabilidad del entrenador y los jugadores

Acciones de juego y faltas

Acta. Instrucciones para cumplimentarla.

### **METODOLOGÍA DEL APRENDIZAJE EN VOLEIBOL – 4 HORAS-**

Progresión técnica del aprendizaje  
Métodos de enseñanza.

### **MINIVOLEY – 2 HORAS –**

El minivoley

---

Características

---

Progresión

---

Características y desarrollo

---

Táctica

---

Ejercicios de trabajo. Objetivos

---

Ejercicios complejos. Objetivos

---

Reglamento

---

### **LOPIVI – 5 HORAS-**

Sensibilización y protección de menores en el ámbito deportivo.

### **ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS**

#### **HIGIENES Y PRIMEROS AUXILIOS – 2 HORAS-**

Lesiones mas comunes en voleibol  
Contusiones, fracturas, esginces.  
Protocolos de actuación.

#### **PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA – 2HORAS-**

Psicología evolutiva para edades Infantil y Cadete  
Psicología del Deporte, enfocada para jóvenes de 12 a 16 años.